Las mujeres se pueden beneficiar de recibir orientación profesional, al igual que de brindarla.

Por Mariana Vega - Ideas4Solutions

El 5 de marzo del 2016, asistí a la primera caminata de orientación (Mentorship Walk) en la ciudad de Miami con motivo de celebrar el día internacional de la mujer, celebrado internacionalmente el día de ayer, 8 de Marzo. Rendez Vous y Vital Voices fueron los anfitriones del evento y del panel de discusión que se llevaron a cabo con el propósito de motivar a las mujeres a crecer profesionalmente para convertirse en líderes.

Maria Gabriela Hoch, Presidenta y Cofoundadora de Vital Voices en Argentina, condujo el evento. Natalia Martínez-Kalinina, Directora General en CIC, facilitó la discusión y las invitadas distinguidas fueron Teresa Weintraub, Directora General en Merrill Lynch, y Emily Berlin, Consultora Superior en Global Power Generation y en SoEnery International.

Como se esperaba, la audiencia estaba conformada en su mayor parte por mujeres jóvenes, sin descartar la presencia de algunos caballeros. Natalia comenzó la discusión realizando algunas preguntas a las invitadas del panel, para que pudiéramos conocerlas un poco mejor y lográramos tener un mejor entendimiento de sus experiencias y su opinión sobre la importancia que tiene el recibir una buena orientación.

Teresa y Emily han tenido diferentes experiencias a lo largo de sus vidas, y me pude identificar más con las experiencias de Teresa. Yo emigré de México, al igual que ella de Cuba, por lo que cuando Teresa mencionó haber crecido en una familia ‘‘tradicional’’, pude entender perfectamente a lo que se refería. Aunque las tradiciones y creencias han cambiado con el tiempo en los países latinoamericanos, todavía existe esa idea tradicional en la que la mujer es responsable de educar a los hijos y ser una buena ama de casa. Afortunadamente, la gente se ha empezado a percatar de la importancia (o necesidad) que tiene el tener dos sueldos que aporten el presupuesto familiar, pero sobre todo, el potencial y las habilidades que tienen las mujeres en los negocios. De cualquier forma, sigue existiendo un gran número de mujeres en esos países, que no reciben apoyo, orientación, o no han tenido contacto con otras mujeres profesionales, asociaciones y grupos que las guíen, o compartan los retos que enfrentaron para ser mujeres profesionales.

No todas las personas tienen la suerte de tener alguien alguna persona que los oriente a lo largo de sus vidas, como Emily mencionó, ella no tuvo a nadie a quien pudiera llamar mentor, y en respuesta a eso, se dedicó a escuchar y tomar decisiones basadas en consejos que recibía de diferentes personas. Habremos otras personas, que el tener mentores en nuestras vidas, ha influido de una manera relevante y positiva.

Ser un mentor, es más que sólo aconsejar; es dar y recibir – una relación de beneficio mutuo. En otras palabras, toma tiempo y se necesita crear una sensación de confianza para poderse conocer el uno al otro. Esto no quiere decir que hay una restricción de cuantos mentores puede tener una persona, de hecho, se pueden buscar diferentes mentores en distintos momentos de la vida.

Personalmente considero que esta relación de orientación es un componente crítico del éxito profesional. En mi caso, he contado con la orientación de tres diferentes mentores, Tere Fueyo, Max Vega y Ray Gee, lo cual ha influido positivamente en mi vida, y no sólo porque son personas que creen en mí, si no porque me han hecho creer en mi misma. A dos de ellos, debemos considerarlos mis *mentores*; “**mentores** serán aquellas personas que más que orientar es muy probablemente han invertido algo más que tiempo en nosotros, y tenemos la certeza que se quedarán a nuestro lado a lo largo del camino”, como explicó Teresa Weintraub.

 This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License. **To view a copy of this license, visit https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/**

Ciertamente me considero una persona muy afortunada por tenerlos en mi vida y poder recibir sus consejos y la energía que me transmiten al saber que me quieren ver tan exitosa como yo misma me proyecto. Todos necesitamos ayuda en algún momento de nuestras vidas, especialmente en momentos difíciles y es importante saber que alguien va a estar con nosotros, y que cuando nos sintamos derrotados, alguien nos va a recordar de que estamos hechos y lo fuerte que somos, ya que creen en nuestros sueños y nos orientan en base a sus experiencias para reducir nuestras probabilidades de fracaso.

Fue una maravillosa experiencia el haber asistido a éste evento ya que me dio la oportunidad de reflexionar en todo el impacto positivo que tienen en nuestras vidas las personas que nos orientan, y como nada va a ser suficiente para agradecerles todo lo que hacen por nosotros.

Finalmente, quiero invitar a todos los profesionales, especialmente en los países latinoamericanos, donde sin duda existe una falta de compromiso y apoyo a jóvenes profesionales, pero sobre todo, falta oportunidades para Mujeres PROFESIONALES. Los invito a compartir su conocimiento, tiempo y experiencias para respaldar a quienes tienen el deseo de ser exitosos. Y a las jóvenes profesionales, quiero animarlas a que si necesitan un consejo o recibir orientación la busquen, ya que existen muchos profesionales, familiares y asociaciones que están dispuestos a hacerlo, y si no encuentran a alguien con quien se puedan identificar o sentir apoyados, recuerden que hay muchas formas de conseguir buenos consejos.

 This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License. **To view a copy of this license, visit https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/**